

<献立表>

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年7月27日(日) ~ 2025年8月2日(土)

|    | 日<br>27       | 月<br>28      | 火<br>29         | 水<br>30                 | 木<br>31       | 金<br>1       | 土<br>2      |
|----|---------------|--------------|-----------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|
| 朝食 | 全粥            | 全粥           | 全粥              | 全粥                      | 全粥            | 全粥           | 全粥          |
|    | さつまいもサラダ      | マカロニソテー      | いんげんの炒め物        | 卵とじ                     | じゃがいものソテー     | スナップえんどうの炒め物 | カリフラワーの炒め物  |
|    | 竹の子ちりめん       | 大根サラダ        | くり豆             | きのこソテー                  | きゅうりのドレッシング和え | オニオンサラダ      | さつまいもサラダ    |
| 昼食 | 全粥            | 全粥           | 全粥              | 全粥                      | 全粥            | 全粥           | 全粥          |
|    | 豚バラ大根         | 白身魚の揚げ浸し     | 白身魚の味噌漬け焼き      | サツマイモ入りクリームシチュー(G-8オイル) | 豚しゃぶおろしポン酢かけ  | そばろ炒め        | 豚肉の生姜炒め     |
|    | 金平ごぼう         | チンゲン菜のかき醤油和え | オクラの和え物         | 豆腐のナゲット                 | チンゲン菜のおかか和え   | キャベツのピーナツ和え  | ねぎ焼き        |
|    | スナップえんどうの中華和え | ねぎ焼き         | 高野豆腐の煮物         | はくさいの炒め物                | ピーマンのソテー      | れんこん金平       | きゅうりの梅肉和え   |
| 夕食 | 全粥            | 全粥           | 全粥              | 全粥                      | 全粥            | 全粥           | 全粥          |
|    | メバルの幽庵焼き      | 豆腐チャンプルー(豚)  | 鶏肉のオレンジマーマレード焼き | さばの塩焼き                  | 水ぎょうざ         | 白身魚のムニエル     | 牛肉コロッケ      |
|    | 大豆桜えび         | 冬瓜の煮物        | パプリカのマリネ        | ほうれん草の胡麻和え              | スナップえんどうの中華和え | 大根のピクルス      | 小松菜のお浸し     |
|    | 小松菜のお浸し       | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー      | がんもの煮物                  | 鶏肉の炒め物        | じゃがいものソテー    | じゃこピーマン     |
|    | デザート(みかん缶)    | デザート(カクテル缶)  | デザート(黄桃缶)       | デザート(パイン缶)              | デザート(白桃缶)     | デザート(みかん缶)   | デザート(カクテル缶) |

<献立表>

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年8月3日(日) ~ 2025年8月9日(土)

|    | 日<br>3   | 月<br>4   | 火<br>5  | 水<br>6   | 木<br>7   | 金<br>8  | 土<br>9   |
|----|--|--|---|--|--|---|--|
| 朝食 | 全粥<br>ハムエッグ<br>しろなの塩だれ炒め                             | 全粥<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                                | 全粥<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                      | 全粥<br>卵とじ<br>キャベツの炒め物  | 全粥<br>肉団子のコンソメ煮<br>オニオンサラダ                               | 全粥<br>ピーマンのソテー<br>マカロニサラダ                         | 全粥<br>厚焼き卵<br>チンゲン菜の炒め物                              |
| 昼食 | 全粥<br>肉団子の甘酢あん<br>いんげんの胡麻和え<br>ひじきの煮物                | 全粥<br>白身魚の磯辺揚げ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>金平ごぼう                    | 全粥<br>◆八丁味噌カレー煮<br>大根サラダ<br>ピーマンとちくわの甘辛炒め       | 全粥<br>白身魚の照り焼き<br>茄子のそぼろ煮<br>きゅうりの浅漬け                          | 全粥<br>厚揚げと里芋の煮物<br>もずく和え<br>ミニお好み焼き                      | 全粥<br>海老と卵の炒め物和风あん<br>揚げない大学いも<br>オクラの昆布和え        | 全粥<br>肉巻きフライ<br>味噌じゃこ大豆<br>ポテトサラダ                    |
| 夕食 | 全粥<br>ホキの味噌漬け焼き<br>ほうれん草の和え物<br>大豆のそぼろ煮<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>鶏肉のトウチジャン炒め<br>カリフラワーのチーズ和え<br>菜の花のソテー<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>さばの塩焼き<br>オクラの和え物<br>かぼちやの煮物<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>鶏ゴボウ汁りと野菜の炊き合わせ<br>いんげんのおかか和え<br>ほうれん草の煮浸し<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>鶏肉の唐揚げ<br>チンゲン菜のからし和え<br>カリフラワーのソテー<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>白身魚の西京焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>大根の煮物<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>鶏肉と野菜の炊き合わせ<br>しろなのおかか和え<br>いとこ煮<br>デザート(パイン缶) |

<献立表>

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年8月10日(日) ~ 2025年8月16日(土)

|    | 日<br>10      | 月<br>11      | 火<br>12     | 水<br>13      | 木<br>14       | 金<br>15      | 土<br>16    |
|----|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| 朝食 | 全粥           | 全粥           | 全粥          | 全粥           | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | スナップえんどうのソテー | ベーコンエッグ      | ピーマンの炒め物    | マカロニソテー      | 温野菜サラダ        | ジャーマンポテト     | スクランブルエッグ  |
|    | コールスローサラダ    | 小松菜の炒め物      | 大根サラダ       | オニオンサラダ      | キャベツのソテー      | しろなの塩だれ炒め    | のり塩ポテト     |
| 昼食 | 全粥           | 全粥           | 全粥          | 全粥           | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | グリルチキン野菜ソース  | あじの焼き南蛮漬け    | 木の葉とじ       | ポトフ          | 白身魚の味噌マヨ焼き    | ガリバタチキン      | 海老チリ       |
|    | 和風スパゲティ      | 蒸ししゅうまい      | チンゲン菜のナムル   | 菜の花のガーリックソテー | 大根のそぼろ煮       | 茄子の煮物        | チョレギサラダ    |
|    | 大根のピクルス      | いんげんの和え物     | 高野豆腐の煮物     | ひじきサラダ       | ほうれん草のお浸し     | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー |
| 夕食 | 全粥           | 全粥           | 全粥          | 全粥           | 全粥            | 全粥           | 全粥         |
|    | 炊き合わせ        | 豚じゃが         | マグロの天ぷら     | 鶏肉の照り焼き      | 豚肉のオイスターソース炒め | ピーマン肉詰めフライ   | 肉豆腐(豚)     |
|    | 炒り豆腐         | 大豆桜えび        | 春雨の中華和え     | 小松菜のおかか和え    | オクラの胡麻和え      | 人参しりしり       | 金平ごぼう      |
|    | 菜の花の和え物      | ほうれん草のピーナツ和え | カリフラワーのソテー  | 昆布豆          | ブロッコリーのソテー    | チンゲン菜の磯辺和え   | 小松菜の和え物    |
|    | デザート(白桃缶)    | デザート(みかん缶)   | デザート(カクテル缶) | デザート(黄桃缶)    | デザート(パイン缶)    | デザート(白桃缶)    | デザート(みかん缶) |

<献立表>

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年8月17日(日) ~ 2025年8月23日(土)

|    | 日<br>17  | 月<br>18   | 火<br>19  | 水<br>20   | 木<br>21   | 金<br>22  | 土<br>23  |
|----|--|---|--|---|---|--|--|
| 朝食 | 全粥<br>肉団子のコンソメ煮<br>マカロニサラダ                             | 全粥<br>スナッブえんどうの炒め物<br>オニオンサラダ                     | 全粥<br>さつまいもサラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                               | 全粥<br>温野菜サラダ<br>れんこんの炒め煮                              | 全粥<br>カリフラワーのクリーム煮<br>チンゲン菜のソテー                   | 全粥<br>ハムエッグ<br>玉ねぎのポン酢和え                           | 全粥<br>チキンボールのコンソメ煮<br>いんげんのソテー                 |
|    | 全粥<br>白身魚の南部焼き<br>切干大根の煮物<br>ほうれん草のお浸し                 | 全粥<br>オムレツクリームソース<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>かぼちゃの煮物       | 全粥<br>筑前煮(鶏)<br>ひじきの煮物<br>オクラの和え物                        | 全粥<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>ほうれん草のガーリックソテー             | 全粥<br>白身魚の揚げ浸し<br>ナポリタン<br>はくさいのごま油和え             | 全粥<br>豚肉の照りマヨ炒め<br>里芋の煮物<br>味噌汁(大根・あげ)             | 全粥<br>カレー煮<br>きゅうりのピクルス<br>キャベツの炒め物            |
| 夕食 | 全粥<br>鶏とポテトのケチャップ和え<br>春雨の中華和え<br>大豆の煮物<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>さばの味噌煮<br>しろなの香味和え<br>キャベツのソテー<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>白身魚と野菜の特製ごまだれ<br>茄子の煮物<br>菜の花のかき醤油和え<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>豆腐の卵きのこあんかけ<br>揚げない大学いも<br>小松菜のお浸し<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>冷やしおでん<br>きゅうりの浅漬け<br>じゃこピーマン<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>あじのなめろうフライ<br>人参しりしり<br>もずく和え<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>鶏肉の西京焼き<br>小松菜の和え物<br>金平ごぼう<br>デザート(黄桃缶) |

<献立表>

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年8月24日(日) ~ 2025年8月30日(土)

|    | 日<br>24  | 月<br>25   | 火<br>26  | 水<br>27   | 木<br>28  | 金<br>29  | 土<br>30                                    |
|----|--|---|--|---|--|--|--|
| 朝食 | 全粥<br>しろなの炒め物<br>マカロニソテー                         | 全粥<br>卵とじ<br>じゃがいもの炒め物                          | 全粥<br>スナップえんどうの炒め物<br>オニオンサラダ                          | 全粥<br>スクランブルエッグ<br>カリフラワーのサラダ                         | 全粥<br>厚焼き卵<br>ブロッコリーのソテー                             | 全粥<br>大根サラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                  | 全粥<br>しろなのソテー<br>ポテトサラダ                    |
|    | 全粥<br>さばの塩焼き<br>大根のそぼろ煮<br>オクラの昆布和え              | 全粥<br>カレイの照り焼き<br>かぼちゃの煮物<br>しらすのおろし和え          | 全粥<br>白身魚フライ<br>きゅうりとツナの和え物<br>和風スパゲティ                 | 全粥<br>クリームチュー(鶏)(C-8オイル入)<br>小松菜の胡麻和え<br>茄子のマリネ       | 全粥<br>豚肉のカレー炒め<br>マカロニサラダ<br>切干大根の煮物                 | 全粥<br>白身魚の竜田揚げ<br>がんもの煮物<br>チンゲン菜の和え物                    | 全粥<br>赤魚の煮つけ<br>菜の花のからし和え<br>れんこんの炒め物      |
| 夕食 | 全粥<br>ミンチカツ<br>ほうれん草のソテー<br>ポテトサラダ<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>鶏肉と野菜の炒め煮<br>チンゲン菜のお浸し<br>冷奴<br>デザート(白桃缶) | 全粥<br>豚バラ大根<br>ブロッコリーのからし和え<br>しろなの塩だれ炒め<br>デザート(みかん缶) | 全粥<br>マスのちゃんちゃん焼き<br>オクラのかき醤油和え<br>卵の花<br>デザート(カクテル缶) | 全粥<br>揚げとひじきの煮物<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌じゃこ大豆<br>デザート(黄桃缶) | 全粥<br>鶏肉のオレンジマーマレード焼き<br>パプリカのピクルス<br>いとこ煮<br>デザート(パイン缶) | 全粥<br>水ぎょうざ<br>春雨の中華和え<br>炒り卵<br>デザート(白桃缶) |

# 献立表

2025/07/04

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年8月31日(日) ~ 2025年9月6日(土)

|    | 日<br>31  | 月<br>1 | 火<br>2 | 水<br>3 | 木<br>4 | 金<br>5 | 土<br>6 |
|----|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 朝食 | 全粥<br>ウインナーのコンソメ煮<br>きゅうりのドレッシング和え                     |        |        |        |        |        |        |
| 昼食 | 全粥<br>夏野菜チャンプルー(豚)<br>小松菜のお浸し<br>蒸ししゅうまい               |        |        |        |        |        |        |
| 夕食 | 全粥<br>鶏肉の天ぷら味噌だれ<br>オクラの和え物<br>里芋の煮っころがし<br>デザート(みかん缶) |        |        |        |        |        |        |